

## The Biggest Loser 2025: Einzelkämpfer und neue Herausforderungen auf Naxos!



Dortmund – Am 12. Januar 2025 beginnt die mit Spannung erwartete neue Staffel von „The Biggest Loser“ auf SAT.1, die eine grundlegende Veränderung im Wettkampfmodus mit sich bringt. Die Kandidaten werden erstmals nicht mehr im Team, sondern als Einzelkämpfer antreten. Diese Entscheidung soll die Dynamik der Show revolutionieren, indem sie den Teilnehmern mehr Eigenverantwortung und intensivere Wettkämpfe bietet. Dr. Christine Theiss, Ex-Kickbox-Weltmeisterin und Cheftrainerin, erklärte: „Alle Kandidaten kämpfen für sich!“ Dies stellt die Teilnehmer vor die Herausforderung, ihre Ziele alleine zu verfolgen, während sie von den Coaches Theiss und Ramin Abtin unterstützt werden. Das Teilnehmerfeld, das insgesamt fast zwei Tonnen wiegt, wird sich in der idyllischen Kulisse der griechischen Insel Naxos auf eine intensive Transformationsreise begeben, nicht nur körperlich, sondern auch mental. Es winken ein Preisgeld von 50.000 Euro und der Titel „The Biggest Loser 2025“ für denjenigen, der die größte Veränderung erzielt. Die

Zuschauer können sich auf emotionale Höhen- und Tiefen freuen, da die neue Staffel am 12. Januar um 17:45 Uhr auf SAT.1 und Joyn ausgestrahlt wird, mit einer Preview bereits ab dem 5. Januar auf Joyn.

## **Die Kandidaten von „The Biggest Loser 2024“**

In der aktuellen Staffel „The Biggest Loser - Leben leicht gemacht“ 2024 wird das Format mit 16 Kandidatinnen und Kandidaten fortgesetzt, die eine ähnliche Transformation anstreben. Diese bringen zusammen beeindruckende 2.282 Kilogramm auf die Waage, was im Durchschnitt 142,6 Kilogramm pro Person entspricht. Während sie in Teams unter Anleitung von Christine Theiss und Ramin Abtin arbeiten, stehen sie wöchentlich vor der Herausforderung, bei den Gewichtskontrollen ihr Bestes zu geben. In der ersten Woche steht der erste Entscheidungsmoment an, und das Team, das verliert, muss sich von einem Mitglied verabschieden. Ein Rückkehrer in dieser Staffel ist Torsten, der bereits im Jahr 2023 an „The Biggest Loser“ teilnahm und beeindruckende 58,2 Kilogramm verlor. Nun gewichtet er 165,5 Kilogramm und möchte erneut durchstarten. Die Show wird jeden Montag um 20:15 Uhr ausgestrahlt, sowie auch auf Joyn, wo Fans bereits vor der TV-Ausstrahlung exklusive Einblicke erhalten können, wie [SAT.1](<https://www.sat1.de/serien/the-biggest-loser/news/the-biggest-loser2024-das-sind-die-kandidatinnen-und-kandidaten-345320>) berichtet.

### **Statistische Auswertung**

Ort: Potsdam, Deutschland

Vorfall: Rassismus

Beste Referenz: [welt.de](#)

Weitere Infos: [rnd.de](#)

**[Zum Originalartikel auf News-ag.com](#)**